

MANUAL DE AVENTURA OVERLAND

(2ª edición)

ÍNDICE

El viaje overland.....	7
La burbuja occidental.....	8
Sólo o en compañía.....	10
Eligiendo compañeros de viaje (por Roberto Naveiras)	15
1. Conocerse	16
2. Sobre gustos no hay nada escrito	16
3. Comportamientos	16
4. Filias y Fobias	17
5. Más de tres es multitud	17
6. Ante la duda: no.....	17
7. Los pactos	18
8. Busca cualidades.....	18
9. Los dineros	19
10. La Internet.....	19
Adaptación a nuevos países (por Juan Recio)	20
Parte 1. Planificación.....	22
Dónde, cómo y cuánto.....	25
Obteniendo información	31
Idiomas	32
Idiomas ¿Universales?	34
Expectativas para el viaje (por Manu Torres e Ivana Colakovska)	35
Parte 2. Documentos y dinero	38
1. Documentos del viajero	40
El pasaporte	40
Visados	41
Otros permisos.....	45
Seguros personales de viaje.....	46
Carné de conducir	47
2. Documentos de la moto.....	49
Permiso de circulación	49
Carnet du pasagge (CDP)	51
Seguro de responsabilidad civil.....	51
3. El dinero	54
Efectivo o metálico.....	54
Pagando con dólares un hotel indio	57
Parte 3. Moto y equipo.....	59
1. Sí, ¿Pero qué moto?.....	61
Tipos de moto	62
Las motos trail.....	63

Aventuras en scooter (por José Montero)	66
El mejor modelo de BMW GS 1200.....	72
2. Equipo moto	75
Parte ciclo	75
Cambiando neumáticos en Uzbekistán.....	77
Suspensión	79
Luces Auxiliares.....	80
Equipaje	81
Las maletas.....	84
Bolsa de depósito.....	84
Top case o macuto	85
Cinchas o correas	85
Maletas de aluminio, plástico o textiles.....	86
Defensas y soportes	88
Asientos.....	90
3. Equipo del motorista.....	90
Guantes.....	91
Traje	91
Casco	91
Gafas	91
Botas	92
El robo de mis botas	93
¿Qué llevar? Preparando la check list (por Luis Castilla)	94
Mi genérica check list (por Beat)	97
¿Qué me llevo? (por Rafael Campos).....	102
Parte 4. Conduciendo por ahí	105
Salud primero	108
Primeras sorpresas: están locos	109
Conduciendo en ciudades.....	111
Los controles.....	114
Parte 5. Las fronteras	116
Cruzando fronteras	117
Declaraciones aduaneras.....	120
Turismo de frontera, deporte de aventura.....	122
Los que se pisan la cola	122
En tierra de nadie.....	123
Líneas calientes europeas	123
Asia menor. El laberinto.....	124
El templo usurpado	124
Fotos prohibidas.....	125
Belén	125
Cuidado con los souvenirs.....	125
Parte 6. Encontrando la ruta.....	127
Mapas	128

GPS, teléfonos móviles y coordenadas	130
¿GPS o teléfono móvil?	131
Brújulas	133
Preguntar a paisanos	134
No sin mi cámara (por Amanda Cabot).....	135
Parte 7. Filmando el viaje	138
El equipo de filmación	140
1. Cámara deportiva	140
2. Cámara de vídeo HD	141
3. Baterías y un regleta con varios enchufes	141
4. Tarjetas de memoria	141
5. Micrófono para cámara réflex	141
6. Trípode	142
7. Discos duros externos	142
8. Ordenador portátil	142
9. Teléfono móvil	142
10. El dron	143
Tipos de planos	143
Ajustes de la cámara	146
Gente local	147
Qué contar en el vídeo	178
Impresionar o aprender	152
Cámara de fotos, extensión de nuestros ojos (por Agustí Carmona)	154
Parte 8. Mecánica básica	157
Los mejores mecánicos del mundo	159
Cómo evitar averías	161
Averías frecuentes	164
Parte ciclo, chasis y piezas	164
Problemas del motor	166
Sistema eléctrico, batería y alternador	167
Lista de repuestos y herramientas.....	169
Parte 9. Conducción off road	170
En caso de duda... ..	171
Cuánta tierra vamos a comer.....	172
Preparando la moto	176
Modificando la geometría	177
Neumáticos, tipos y presión	177
Preparación del piloto.....	179
La moto se conduce con los ojos y el peso	180
Parte 10. Enviando la moto	187
Evítalo si puedes	188
Cuando no queda más remedio.....	190
Documentos.....	194

El procedimiento.....	195
Parte 11. Cómo viajar + por -	197
Inconvenientes de vivir en España.....	198
El alquiler	199
Alquiler de la moto (por Juan Recio).....	200
Los viajes por etapas.....	202
La compra de una moto.....	204
Parte 12. Dinero y precios	206
Conseguir dinero.....	207
Consiguiendo gasolina	211
Calculando precios.....	213
Cómo ser un motoflauta y gastar poco (por Beatriz Alonso Ferrero).....	216
Parte 13. Comunicádonos.....	219
Comunicarse	220
Teléfonos móviles	220
Teléfonos satelitales	222
Balizas satelitales	222
Walkie talkies.....	223
Cibercafés	224
Hoteles.....	224
Navegación GPS y comunicaciones (por José Manuel Porras).....	224
Documentar el viaje. Blog, web, redes (por Roberto Naveiras).....	226
Parte 14. Acampando	229
Acampar, yin y yan de la aventura.....	230
Elegir el sitio.....	231
La tienda de campaña	233
Tipos de tienda por la forma.....	234
1. Canadiense.....	234
2. Automáticas	234
3. Las estructurales	234
4. Tiendas raras.....	235
5. Las igloo	235
Tipos de tienda por clima y resistencia.....	236
Saco de dormir.....	237
Tipos de saco por la forma.....	237
Tipos de saco por el tejido y temperatura	238
El aislante.....	239
Otros accesorios	241
Por qué siempre llevo un hornillo (por Jorge de www.ferrehogar.com)	243
Parte 15. Salud en viaje	246
Vacunas.....	248
Malaria.....	249

El botiquín	251
Seguro médico	252
IATI, mi seguro de viajes	253
Principales enfermedades del viajero.....	254
Diarrea del viajero.....	254
Disentería	255
Golpe de calor	255
Hipotermia	256
Cortes y quemaduras moderadas	256
Picaduras.....	256
Quemaduras solares	257
Mal de altura.....	257
Traumatismos	257
Búsqueda del hospital.....	258
Enfermedades de transmisión sexual	259
Mantente en forma	261
Consejos médicos por un médico (por la Dra. Mercedes Silvestre. Mi madre) ..	265
Mantente sano (por Jesús Manuel de la Torre).....	267
Parte 16. Seguridad Vial	271
Víctima de accidentes	273
Causante de accidentes	274
Seguridad en la conducción (por Manuel Reyes, presidente de Mutua Motera).....	277
Primeros auxilios.....	280
Proteger	280
Avisar	281
Socorrer	281
Accidentes en accidentada vuelta al mundo (por Rafael Campos).....	282
Parte 17. En problemas	287
Problemas con la policía	289
Corrupción	290
Delincuencia y terrorismo.....	293
Alojándome en un resort de lujo en Sinaí.....	296
Recibiendo ayuda.....	297
Drogas o tu estupidez es tu peor enemigo	298
No, palabra mágica	299
Seguridad en la moto.....	299
Seguridad para mujeres que viajan solas.....	302
Deshazte de tipos pesados	304
Malentendidos culturales	306
Miedo en Irak.....	309
Sentido común, el menos común de los sentidos (por Luis Oromí)	310
Parte 18. Viajes organizados.....	315
12 horas de trabajo diario (por Pablo Strubell)	321

Parte 19. Aventura cercana	326
El primer viaje (por Cuca Miquel)	328
África cercana	330
Marruecos.....	331
El Atlas (8 días, menos de 1.000 euros)	332
Viaje al desierto (7 días, menos de 1.000 euros)	339
Hasta Dakar (20 días, 1.800 euros)	342
Marruecos	342
Sahara occidental.....	344
Mauritania.....	347
Senegal.....	348
Documentos para viaje a Dakar	349
Etapas sugeridas para 20 días	351
Rescate en Bamako (por Morrison)	353
Europa del Este	364
Hasta Rusia (24 días, 2.800 euros)	364
Ucrania	365
Moldavia y Transnistria	367
Rusia	369
Ruta sugerida a Rusia	372
Hasta Turquía (15 días, 1.250 euros)	374
Turquía	376
Ruta sugerida a Estambul.....	379
El viaje a Cabo Norte (24 días, 3.500 euros)	381
Cómo llegar a Escandinavia.....	383
Los países escandinavos.....	383
Ruta sugerida a Cabo Norte	386
Por Suecia.....	387
Por Noruega (requiere 1 o 2 días más de viaje)	387
Viaje de Vuelta	389
Cabo Norte en invierno, para héroes (por Raúl Calvo)	390
Preparación de la moto para el frío extremo	390
Instalación eléctrica.....	391
Equipamiento para frío extremo	393
Equipamiento extra	393
Parte 20. Rutas lejanas	395
África.....	397
Ruta Este	398
Egipto	398
Sudán.....	400
De Sudán a Etiopía.....	401
De Etiopía a Kenia.....	401
De Kenia a Tanzania	402
Ruta Oeste.....	403
Mali y Burkina Faso	404
Nigeria	404

Camerún y Gabón.....	405
Angola.....	406
Asia	407
La ruta de la seda y los estanes.....	408
La carretera del Pamir	413
India, Nepal y Sudeste asiático.....	416
Transiberiana y Mongolia.....	419
Mongoleando.....	426
América.....	430
América del Norte	431
Centroamérica.....	433
Sudamérica	433
Calendario de mejores épocas y lugares	437
Epílogo: El deber de la generosidad	440